



Bohlool Hospital

سپسیس (عفونت خون)

ویژه بیماران و همراهیان



کارگروه آموزش به بیمار بخش ICU

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam/doc-04/05

بازنگری: ۱۴۰۳

دفعات بازنگری: ۵

Www.bohlool.gmu.ac.ir

اهمیت درمان

سپسیس، میلیون ها نفر در سراسر جهان را درگیر می کند و از هر ۴ نفر، یک نفر جان خود را از دست می دهد.

سپسیس ممکن است تبدیل به شوک عفونی شود یا در صورتی که سریع درمان نشود به مرگ بیانجامد. هرچه این بیماری به موقع تشخیص داده و درمان شود، احتمال زنده ماندن بیشتر است.

در صورتی که علائمی مانند شوک در فرد ایجاد شود، باید او را به بخش مراقبت های ویژه منتقل کرد.

با آرزوی سلامتی

منبع: <https://www.mayoclinic.org>

برونر سودارث

شماره تماس: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۴

شماره داخلی ۱۸۰۱

آدرس وبسایت: Www.bohlool.gmu.ac.ir



جهت دریافت فایل، بارکد را با
تلفن همراه خود اسکن نمایید.

۱۰) هنگام بروز سپسیس شدید، ممکن است حجم زیادی از مایعات وریدی به فرد تزریق شود و دستگاه اکسیژن برای تنفس استفاده شود.

۱۱) اگر کلیه ها دچار اختلال شوند، ممکن است به دیالیز نیاز باشد. کلیه ها مواد دفعی مضر، نمک و آب اضافی را از خون دفع می کنند. دستگاه دیالیز هم همین کارها را انجام می دهد.

۱۲) ممکن است گاهی برای برداشتن علت عفونت به جراحی نیاز باشد. این جراحی می تواند شامل برداشتن بافت عفونی یا تخلیه آبسه چرکی باشد.

سپسیس یک اورژانس پزشکی است و می تواند باعث ایجاد شوک در فرد شود بنابراین درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت های ویژه انجام شود.

علائم شوک عبارتند از:

- * رنگ پریدگی
- * ضربان تند ولی ضعیف
- * تنفس تند ولی کم عمق
- * سرگیجه و عدم هوشیاری
- * فشار خون پایین



سپسیس چگونه درمان می شود ؟

- (۱) رساندن اکسیژن به بیمار
- (۲) شروع آنتی بیوتیک های وسیع الطیف (آنتی بیوتیک هایی که قوی باشند و بتوانند روی انواع بیشتری از باکتریها اثر گذار باشند)
- (۳) دارو برای افزایش فشار خون
- (۴) انسولین برای تنظیم قند خون
- (۵) کورتیکواستروئید برای کاهش التهاب
- (۶) مسکن برای کاهش درد
- (۷) تقویت سیستم ایمنی بدن بیمار یا دارو
- (۸) سرم درمانی (یا تجویز سرم از کاهش حجم مایعات بدن بیمار جلوگیری می شود)
- (۹) ویتامین ث بعنوان یکی از فاکتورهای پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده که بدن باید از طریق غذایی که فرد می خورد، آن را جذب کند.



علائم بیماری سپسیس کدامند ؟

- ⇐ تب مداوم یا متناوب همراه با لرز
 - ⇐ افزایش ضربان قلب و تنفس
 - ⇐ راشهای پوستی (خونریزی کوچک زیر پوستی)
 - ⇐ کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی
 - ⇐ دردهای مفصلی (در موارد کمتر مثل درد ستون مهره ها ، مچ دست ، ران و آرنج)
- برخی از علائم بالا می تواند ناشی از آنفولانزا یا سایر بیماری ها باشد.
- با این حال اگر در دوران نقاهت به سر می برید یا به تازگی عمل جراحی داشته اید، بهتر است با مشاهده این علائم بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

سپسیس چگونه تشخیص داده می شود ؟

- آزمایش خون (افزایش تعداد گلبولهای سفید خون)
- کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاهی و مشخص کردن وجود یا عدم وجود باکتری در خون
- نمونه گیری از ادرار ، مایع نخاع و مخاط و ...
- عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونتهای ریه
- سی تی اسکن شکم یا سونوگرافی (عفونت در شکم)



سپسیس (عفونت خون) یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود .

سپسیس زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه ، روده ها ، مجاری ادراری و مثانه ، سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن ، ارگانها و بافتهای بدن حمله می کند.

سپسیس می تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود، بر روی کلیه ها ، ریه ها ، مغز ، قلب و گوش و سایر اعضای بدن اثرات خطرناکی خواهد گذاشت .

این بیماری در هر فرد و در هر سنی اتفاق می افتد ولی بیشتر در شیر خواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع می شود و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف مثل ایدز (HIV) شایع تر می باشد.

چه افرادی در خطر ابتلا به سپسیس می باشند ؟

- ۱- افرادی که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است مثل بیماریهای ایدز ، سرطان و ...
- ۲- افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مثل بچه های خردسال که دچار عفونتی می شوند ولی بطور کامل درمان نمی شوند .
- ۳- افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند مثل دیابت
- ۴- افرادی که دچار سوختگی های وسیع در بدن و اعضا می شوند .