

رژیم دارویی FOLFIRI

ویژه بیماران و همراهیان



کارگروه درون بخشی بخش شیمی درمانی

کد سند Bh-Mn/Pat Edu Pam/doc-04/00

تدوین: ۱۴۰۳

بازنگری: در صورت نیاز

Www.bohlool.gmu.ac.ir

در صورت بروز این علائم با اورژانس یا پزشک تماس

بگیرید:

- تب بالای ۳۸ درجه یا لرز
- اسهال شدید، یا اسهال همراه با تب، بیوست بیش از ۲-۳ روز
- درد قفسه سینه یا مشکل در تنفس
- خونریزی بینی یا سایر خونریزی‌هایی که نمی‌توانید متوقف کنید یا خون در ادرار
- زردی پوست یا چشم، کاهش ادرار، سبکی سر
- گلو درد، زخم‌های شدید و یا هرگونه علائم نگران کننده
- اگر در عرض ۲۴ ساعت پس از درمان دچار آبریزش چشم، آبریزش بینی، افزایش ترشح بزاق، کرامپ معده، گرگرفتگی یا تعریق شدید، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.

توصیه‌های رایج و مهم:

این داروها معمولاً تا ۵ روز پس از درمان، از طریق ادرار و سایر ترشحات بدن مانند استفراغ، مایع منی و ... دفع می‌شوند. بنابراین پس از تخلیه ادرار و سایر ترشحات در توالی، درب توالت را ببندید و ۲ بار شستشو دهید (۲ بار سیفون را بکشید). لباسها و ملحفه‌های آغشته شده به دارو و ترشحات بیمار را باید در دور طولانی مدت ماشین لباسشویی و دوبار آبکشی نمایید و در بیرون از اتاق دره‌های آزاد خشک نمایید. از داروهای ضد بارداری مطمئن استفاده کنید. توجه داشته باشید که گاهی اوقات به علت اسهال، قرص‌های ضد بارداری به تنهایی محافظت کافی را ندارند. اگر مرد هستید، در طی ۷۲ ساعت پس از درمان از کاندوم استفاده کنید، زیرا این داروها نیز از طریق مایع منی دفع میشوند.

<http://www.cancercentrum.se/>

جهت پاسخ به سوالات خود با تلفن ۵۷۲۳۶۸۳۳-

۰۵۱ داخلی ۱۶۰۶ یا ۱۵۵۰ تماس بگیرید.

جهت دریافت فایل بارکد روبرو را با تلفن همراه خود اسکن نمایید.



• زخم‌های دهان

پس از درمان ممکن است دهان شما زخم یا خشک شود.

نکات:

اجتناب از غذاهای داغ، تند یا اسیدی بسیار مهم است.

مراحل ارائه مراقبت خوب از دهان:

هنگام مسواک زدن از مسواک نرم استفاده کنید تا از درد لثه و خونریزی جلوگیری کنید.

اگر خمیر دندان معمولی شما را آزار می‌دهد از خمیر دندان برای دندان‌های حساس استفاده کنید. به آرامی نخ دندان بکشید، از نخ دندان کشیدن خشن خودداری کنید زیرا ممکن است لثه‌های شما بسیار حساس باشند و به راحتی خونریزی کنند.

پس از غذا، دندان مصنوعی خود را مسواک بزنید و بشویید. هنگام خواب، دندان مصنوعی خود را بردارید.

حداقل ۴ بار در روز دهان خود را بشویید. از جوش شیرین یا محلول نمک و آب استفاده کنید. برای تهیه این محلول دهانشویه، یک قاشق چایخوری جوش شیرین یا نمک را در ۱ فنجان (۲۵۰ میلی لیتر) آب مخلوط کنید.

از محصولات حاوی الکل برای دهانشویه استفاده نکنید، زیرا الکل در صورت وجود زخم، درد را تشدید می‌کند.

مشکلات پوست و ناخن:

ممکن است پوستتان تیره شود، به خصوص در مناطقی که در معرض نور خورشید هستند. همچنین ممکن است متوجه تیره شدن زبان، لثه و مفاصل انگشتان خود شوید.

این تغییرات پوستی ممکن است به مرور زمان محو شوند. ناخن‌های شما ممکن است کندتر رشد کنند، تیره تر شود، ایجاد برجستگی یا خطوط سفید، شکننده و پوسته پوسته می‌شوند.

با پوشیدن کلاه لبه پهن، عینک آفتابی و کرم‌های ضد آفتاب با SPF 50 یا بالاتر، از پوست خود در برابر نور خورشید محافظت کنید.

ناخن‌های خود را تمیز و کوتاه نگه دارید.

در هنگام کار کردن دستکش استفاده کنید.

FOLFIRI ترکیبی از داروهایی است که عبارتند از:

⇐ کلسیم فولینات یا اسید فولیک FOL

⇐ فلوئورواوراسیل (F)

⇐ ایرینوتکان (Irinotecan (IRI

این داروها نیز مانند سایر داروها عوارض جانبی دارند که داروها و راه‌هایی برای کنترل عوارض جانبی وجود دارد. اگر دچار عوارض جانبی شده‌اید و مشکل دارید، لطفاً با پرستار و پزشک خود صحبت کنید.

قبل از هر شیمی درمانی

قبل از هر دوره شیمی درمانی آزمایش خون شما توسط پزشک و پرستار بررسی می‌شود، حتماً علائمی که دارید به پزشک خود اطلاع دهید. بر این اساس داروی شما ممکن است تغییر کند.

عوارض جانبی شایع FOLFIRI چیست؟

عوارض جانبی می‌توانند از فردی به فرد دیگر و حتی از زمان به زمان بسیار متفاوت باشند.

• ریزش مو:

گاهی اوقات ریزش مو با این درمان اتفاق می‌افتد یا ممکن است متوجه نازک شدن موها شوید. اگر هر یک از موهای شما ریزش کند، پس از پایان درمان دوباره رشد می‌کند.

• اسهال:

اسهال یکی از عوارض شایع این داروها است.

⇐ اگر اسهال دارید، مهم است که مایعات فراوان بنوشید.

⇐ داروی ضد اسهال را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

⇐ از غذاهای تند، پرچربی، پرفیبر، پرادویه، غذاهای سرخ شده، قهوه، چای، کولا، الکل، آب پرتقال یا آلو، گوشت نیم پز، تخم مرغ خام پرهیز کنید.

⇐ خوراکی‌هایی مانند موز و نان سفید، برنج و کته را امتحان کنید.

⇐ اگر دچار اسهال، نفخ شکم، سوء هاضمه یا کرامپ شکم شدید، از مصرف لبنیات خودداری کنید.

• خستگی

خستگی شایع‌ترین عارضه جانبی گزارش شده توسط بیماران است. بیماران معمولاً گزارش می‌دهند که در ۳ روز اول پس از شیمی درمانی در بهترین حالت خود هستند.

پس از آن، ممکن است انرژی خود را از دست بدهید و احساس کلی ناخوشی را تجربه کنید. این احساس ناخوشی معمولاً ۴ تا ۷ روز پس از درمان ادامه دارد و می‌تواند پس از هر دوره درمان بدتر شود.

توصیه‌ها:

⇐ ما شما را تشویق می‌کنیم که کارهای روزمره و فعالیت‌های منظم خود را انجام دهید.

⇐ وقتی احساس خستگی یا ضعف می‌کنید، لطفاً استراحت کنید.

⇐ یک وعده غذایی متعادل بخورید و مایعات فراوان بنوشید.

⇐ ورزش ملایم (پیاده روی) نیز ممکن است کمک کند.

• حالت تهوع و استفراغ

تهوع و استفراغ یکی از عوارض جانبی رایج شیمی درمانی است. احساس تهوع معمولاً ۲ تا ۳ روز پس از شیمی درمانی بدتر می‌شود و می‌تواند چندین روز ادامه یابد.

برای جلوگیری از تهوع و استفراغ از داروهایی مانند دگزامتازون، اندانسترون و گرانیسترون استفاده می‌شود.

نکات:

⇐ داروی ضد تهوع را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

⇐ سعی کنید مقدار زیادی مایعات شفاف بنوشید، چندین وعده غذایی کوچک در روز داشته باشید و به آرامی غذا بخورید.

⇐ لیمو و زنجبیل نیز ممکن است به رفع حالت تهوع کمک کند.

⇐ در صورت یبوست، رژیم غذایی دارای فیبر و میوه و سبزی استفاده کنید.

• عفونت:

این درمان خطر کم‌خونی، خونریزی و عفونت را افزایش می‌دهد، حتماً یک دماسنج در منزل تهیه و دمای بدن خود را چک کنید.

در نتیجه شیمی درمانی، گلبول‌های سفید خون شما از روزهای ۷ تا ۱۴ در پایین‌ترین نقطه خود خواهند بود. گلبول‌های سفید در کمک به بدن برای مبارزه با عفونت مهم هستند.

⇐ در این مدت سعی کنید از قرار گرفتن در کنار افرادی که به بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی، سرفه یا علائمی شبیه آنفولانزا مبتلا هستند، خودداری کنید.

⇐ اگر تب یا لرز داشتید با پزشک تماس بگیرید. ممکن است نیاز باشد که تغییراتی در شیمی درمانی شما اعمال شود.

⇐ دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشویید.

⇐ در مکانهای شلوغ (مانند بیمارستان)، ماسک بزنید.

⇐ از خوردن غذاهای بازاری و مانده پرهیز کنید. غذای تمیز و تازه مصرف کنید.

⇐ آب تمیز و بهداشتی مصرف کنید. بهتر است آب را بجوشانید.

⇐ میوه‌ها و سبزیها را قبل از مصرف خیلی خوب بشویید.

⇐ بهداشت دهان، ناحیه تناسلی و ادراری و مقعد را رعایت کنید.

⇐ از مصرف غذاهایی که بیش از دو ساعت (حتی در یخچال) باقی مانده‌اند، اجتناب کنید.

• مشکلات حسی و عصبی

ممکن است متوجه تغییر در احساسات دست و پا از جمله: سوزن سوزن شدن، بی‌حسی و درد شوید یا ممکن است انجام فعالیت‌های روزمره، مانند بستن و بازکردن دکمه‌ها یا برداشتن اشیاء کوچک، برای شما دشوار باشد.

⇐ از مواجهه با وسایل داغ و اشیاء سرد پرهیزید.

⇐ در هوای سرد، سر و صورت خود را با کلاه و شال‌گردن بپوشانید. دستها و پاها را گرم نگه دارید و به خوبی در هوای سرد بپوشانید. هنگام برداشتن وسیله از یخچال و فریزر دستکش بپوشید.

⇐ هنگام استفاده از چاقو، قیچی، جعبه برش و دیگر اشیاء تیز و انجام کارهای حساس بسیار مراقب باشید.