

پوست

۱-۶- اختلال در سلامت پوست و بافت در رابطه با:

- ۱ - انسزیون جراحی
- ۲ - زخمهای ناشی از تروما
- ۳ - تأخیر در ترمیم زخم به دلیل کاهش جریان خون در ناحیه زخم
- ۴ - تأخیر در ترمیم زخم در نتیجه وجود ادم
- ۵ - تأخیر در ترمیم زخم به دلیل اختلال در سنتز پروتئین
- ۶ - تغذیه نامناسب و کمبود ویتامین
- ۷ - درناژ چرکی از زخم

۸ - تحریک و شکست پوست به دلیل تماس با درناژ زخم ۹ - تحریک و شکست پوست در نتیجه فشار لوله های درناژ ۱۰ - تحریک و شکست پوست درد نتیجه استفاده از چسب ۱۱ - فشار طولانی روی بافت بدلیل کاهش فعالیت ۱۲ - اکسیژناسیون ناکافی بافت ۱۳ - آنمی ۱۴ - تحریک شدید پوست به دلیل اسهال مداوم و تماس مکرر پوست با ادرار و مدفوع به دلیل بی اختیاری ۱۵ - کاهش حجم مایعات ۱۶ - زخمهای حاصل از بیماری دیابت ۱۷ - تهاجم به بافت زیرجلدی توسط سلولهای بدخیم ۱۸ - خشکی پوست به دلیل اثرات سیتوتوکسیک داروها روی غدد سباسه
تعریف: وضعیتی است که در آن سلامت پوست و بافت زیر آن دچار اختلال و تغییر شود.
مشخصات: تخریب در سطح پوست، جداسدن پوست، تخریب لایه های پوست، زخم، اریتم، التهاب، ادم، درناژ و نکروز
بر آیند مورد انتظار: ۱ - سلامت پوست بیمار حفظ شود، زخمها روند طبیعی ترمیم را طی کنند. ✓ قرمزی و التهاب در سطح پوست دیده نشود ✓ علائمی از شکستگی و آسیب پوستی وجود نداشته باشد ✓ به تدریج از میزان قرمزی و التهاب زخم کاسته شود ✓ در سطح زخم بافت گرانوله ایجاد شود ✓ لبه های زخم صاف باشد ۲ - ترشح غیرطبیعی از زخم وجود نداشته باشد.
اقدامات پرستاری: ۱ - علائم و نشانه های اختلال در ترمیم زخم (نظیر افزایش قرمزی، التهاب در پوست اطراف زخم، رنگ پریدگی یا نکروز بافت زخم و جدا شدن لبه های زخم) را بررسی و گزارش کنید. ۲ - علائم و نشانه های تحریک پوست را مورد مشاهده قرار دهید. ۳ - جهت جلوگیری از التهاب و شکستگی پوست، اقدامات زیر را بعمل آورید: ✓ از تماس درناژ زخمها با پوست جلوگیری کنید. ✓ پانسمانها، زخمها و نواحی اطراف درنها و استوماها را مورد مشاهده قرار دهید. ✓ در صورت نیاز پوست اطراف زخمها و درنها و استوماها را تمیز و مجدد پانسمان نمایید. ✓ به منظور کاهش خطر نشت ترشحات از اطراف لوله های درناژ، از تنگی یا انسداد در مجرای لوله های درناژ جلوگیری بعمل آورید. ✓ در صورت امکان روی درنها یا زخمهایی که ترشح فراوان دارند، یک کیسه جمع آوری ترشحات بچسبانید. ✓ از خمیرهای جاذب ترشح در نواحی در تماس با درناژ زخمها استفاده کنید. ✓ هنگام دادن پوزیشن به بیمار، مراقب باشید که روی لوله های درناژ خوابیده باشد. ✓ لوله ها را تا جای ممکن ثابت کنید، زیرا حرکات شدید آنها میتواند موجب تحریک غشاهای مخاطی شود.

- ✓ به منظور کاهش تحریک NGT و Air way و کاتولای بینی، هر ۲-۴ ساعت ژل لوبریکانت به لبه خارجی بینی بمالید.
- ۴ - جهت کاهش تحریک پوستی ناشی از استفاده از چسبها :
 - ✓ تنها به مقدار مورد نیاز از چسبها استفاده کنید.
 - ✓ جهت ثابت نگهداشتن لوله ها و پانسمانها، از چسب ضد حساسیت استفاده کنید.
 - ✓ هنگام کندن چسبها آنها را در جهت رویش موها بکشید.
- ۵ - به منظور پیشبرد ترمیم طبیعی زخمها اقدامات زیر را بعمل آورید :
 - ✓ اقداماتی جهت حفظ پرفوزیون کافی در ناحیه زخم انجام دهید.
 - ✓ پانسمان زخمها را سفت نبندید (مگر طبق دستور)
- ۶ - اقدامات زیر را جهت کاهش التهاب و تورم در ناحیه زخم بعمل آورید :
 - ✓ طبق دستور کمپرس سرد به ناحیه اضافه کنید.
 - ✓ طبق دستور ناحیه زخم را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
 - ✓ طبق دستور از داروهای ضدالتهاب استفاده کنید.
- ۷ - به منظور حفظ زخم از صدمات مکانیکی:
 - ✓ پانسمان را به گونه ای انجام دهید که از خراشیدگی و تحریک زخم جلوگیری کند.
 - ✓ هنگام تعویض پانسمان، چسبها و پانسمان را با دقت بلند کنید.
 - ✓ به بیمار آموزش دهید که به زخمها دست نزند.
 - ✓ اقدامات لازم جهت جلوگیری از افتادن بیمار بعمل آورید.
- ۸ - اقداماتی جهت حفظ کاهش فشار روی ناحیه زخم را انجام دهید:
 - ✓ به بیمار برای حفظ ناحیه زخم در هنگام حرکت کردن آموزش داده، کمک کنید.
 - ✓ به بیمار جهت ثابت نگهداشتن زخمهای شکمی و توراکس هنگام سرفه آموزش داده، کمک کنید.
 - ✓ هنگام فعالیت جهت حمایت اضافه از شکم بعد از جراحی، از شکم بند استفاده کنید.
 - ✓ بعد از جراحی شکم، اقدامات لازم جهت کاهش تجمع گاز و مایع در روده و معده بعمل آورید.
 - ✓ اقدامات لازم را جهت جلوگیری از بروز تهوع و استفراغ بعد از اعمال جراحی قفسه سینه، پشت و شکم بعمل آورید.
- ۹ - به منظور جلوگیری از بروز عفونت، مراقبتهای لازم را انجام دهید.
- ۱۰ - با کنترل ترس و اضطراب، از افزایش سطح کورتیکواستروئیدها در خون جلوگیری نمایید.
- ۱۱ - در صورت بروز علائم و نشانه های اختلال در ترمیم بافتی :
 - ✓ به دبرید زخم کمک کنید.
 - ✓ از بیمار و خانواده او حمایت روانی بعمل آورید.
 - ✓ وضع تغذیه بیمار را مورد بازنگری قرار دهید.
 - ✓ علائم و نشانه های بروز عفونت را مورد بررسی قرار دهید.
- ۱۲ - اثرات درمانی و عوارض داروهای ضد عفونت را بررسی کنید.