**بسمه تعالی**

**دانشگاه علوم پزشکی گناباد دانشکده پزشکی**

**مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی فرم طرح درس روزانه (Lesson plan) دفترتوسعه آموزش (EDO)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام درس : تئوری روانپزشکی** | **رشته و مقطع تحصیلی فراگیران :کارآموزان و کارورزان پزشکی** |
| **شماره جلسه :** | **تاریخ برگزاری :** |
| **موضوع جلسه :اختلالات اضطرابی** | **محل برگزاری :بیمارستان علامه بهلول گنابادی** |
| **مدت جلسه (دقیقه) :90-120 دقیقه** | **مدرس :دکتر علی اکبری** |

**هدف کلی درس:آشنائی با اختلالات اضطرابی**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **رئوس مطالب** | **اهداف رفتاری (اختصاصی)** | | | **حیطه**  **(شناختی، نگرشی و مهارتی)** | **روش تدریس** | **رسانه ها و وسائل آموزشی** | **شیوه ارزشیابی** | |
| **1- کلیات وتعریف** | **1-1 اضطراب طبیعی از غیر طبیعی را شرح دهد**  **2-1 فوبیا را بر اساس DSM-5 شرح دهد**  **3-1 ترس را بر اساس معیارهای DSM-5 شرح دهد**  **4-1 ترس و فوبیا و اضطراب را از نظر علائم بالینی را شرح دهد**  **5-1 انواع اختلالات اضطرابی را بر اساس DSM-5 شرح دهد** | | | **شناختی -دانش** | **سخنرانی**  **پرسش و پاسخ** | **پاور پوینت**    **وایت برد** | **شرکت فعال در کلاس**  **نمره پایان دوره از طریق**  **امتحان کتبی** | |
| **2- اپیدمیولوژی** | **1-2 نرخ بروز اختلالات اضطرابی را شرح دهد**  **2-2 نرخ شیوع اختلالات اضطرابی را شرح دهد**  **3-2 تفاوت نرخ شیوع درزن و مرد و پیک سنی را شرح دهد** | | | **شناختی -دانش** |
| **3-اتیولوژی اختلالات اضطرابی** | **1-3 علل زیست شناختی اختلالات اضطرابی را شرح دهد**  **2-3 علل روانکاوی اختلالات اضطرابی را شرح دهد**  **3-3 نظریه های شناختی اختلالات اضطرابی را شرح دهد**  **4-3 نظریه های رفتاری اختلالات اضطرابی را شرح دهد** | | | **شناختی -دانش** |  |  |  | |
| **4-علائم و نشانه های اختلالات اضطرابی** | **1-نشانه های فیزیکی ترس و اضطراب را شرح دهد**  **2-4 نشانه های روانشناختی ترس و اضطراب را شرح دهد** | | | **شناختی –دانش** |  |  |  | |
| **5-فوبی خاص** | **1-5 فوبی خاص را شرح دهد**  **2-5 انواع فوبی خاص را با ذکر مثال شرح دهد**  **3-5 نقش درمان های دارویی و غیر دارویی فوبی خاص را شرح دهد** | | | **شناختی -دانش** | **سخنرانی**  **پسش و پاسخ** | **پاور پوینت**    **وایت بورد** | **شرکت فعال در کلاس**  **نمره پایان دوره از طریق**  **امتحان کتبی** | |
| **6-فوبی اجتماعی** | **1-6 نقش فوبی اجتماعی را شرح دهد**  **2-6 تشخیص های افتراقی فوبی اجتماعی را شرح دهد**  **3-6 درمان های دارویی و غیردارویی فوبی اجتماعی را شرح دهد** | | | **شناختی -دانش** |
| **7-اختلال هراس**  **(پانیک )** | | **1-7 حمله پانیک را تعریف و علائم حمله پانیک را شرح دهد**  **2-7 اختلال پانیک را بر اساس علائم و نشانه ها شرح دهد**  **3-7 مواد پانیکوژن در ایجاد اختلال پانیک را شرح دهد**  **4-7 گذر هراسی و ارتباط آن با پانیک را شرح دهد**    **5-7 تشخیص افتراقی اختلال پانیک را شرح دهد**  **6-7 درمان های دارویی را شرح دهد**    **7-7 درمان غیر دارویی را شرح دهد** | **درک**  **درک** | | **سخنرانی** | **پاور پوینت**    **وایت برد** | | **امتحان تستی**  **چهار گزینه ای** |
| **8-اختلال اضطراب منتشر** | | **1-8اضطراب منتشر را بر اساس DSM-5 را شرح دهد**  **2-8 گزارش تشخیصی اضطراب منتشر بر اساس علائم و نشانه ها را شرح دهد**  **3-8 تشخیص افتراقی های اضطراب منتشر را شرح دهد**  **4-8 درمان های دارویی اضطراب منتشر را شرح دهد**  **5-8 درمانهای غیر دارویی اضطراب منتشر را شرح دهد** | **شناختی –دانش** | |