

بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی علامه بهلول گنابادی

Logbook

دفترچه ثبت فعالیت های دوره کارورزی

دانشجویان پزشکی - بخش زنان و مامایی

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

کارورز محترم:

دفترچه حاضر تحت عنوان **Logbook (LB)** دوره کارورزی زنان ، به منظور ثبت فعالیت‌های آموزشی - بالینی و مهارت‌های عملی شما در طول دوره و بررسی میزان تماس و برخورد شما با بیماریها و مشکلات شایع طب زنان و مامایی طراحی شده است . در پایان دوره اطلاعات موجود در **LB** جهت تعیین نمرات و ارزشیابی مورد استفاده قرار می گیرد . از شما انتظار می رود ضمن ثبت کامل اطلاعات در حفظ آن کوشا باشید .

این قسمت توسط دانشجوی کارورز تکمیل شود

نام دانشجو: شماره دانشجویی:
تاریخ کارورزی در بخش زنان :/...../..... الی/...../.....

این قسمت توسط مدیر گروه یا معاون آموزشی تکمیل می شود

تایید می گردد که خانم/آقای در دوره کارورزی بخش زنان شرکت کرده و وظایف مشخص شده در دوره را به طور کامل گذرانده است.
تاریخ:...../...../.....
نتیجه ارزشیابی:

مهر تایید مدیر گروه یا معاون آموزشی گروه زنان

کارورز محترم

شما در طول دوره کارورزی در زمینه های مختلف آموزشی ، پژوهشی و عملی تجربیات گوناگون را کسب خواهید کرد و در این دوره که آخرین مرحله از آموزش پزشکی عمومی و نقطه ی عطف آموزش بالینی رشته پزشکی می باشد به حدی از اطلاعات پزشکی و قضاوت بالینی رسیده اید که بتوانید گاه به طور مستقل و گاه تحت نظر اساتید در مواجهه با بیماران قرار گرفته و با به کار بستن عملی آموخته های خود در تشخیص و مدیریت درمان بیماران مشارکت نمایید

مقررات تکمیل log book:

۱- کارورز موظف است اقدامات عملی و آموزشی خود را طبق جدول مندرج در log book بصورت روزانه ثبت و به امضاء استاد مربوطه برساند .

۲- کارورز موظف است log book خود را در پایان دوره به مدیر یا معاون آموزشی گروه تحویل دهد.

۳- توصیه می شود که دفترچه LB را همواره به همراه داشته باشید تا موارد خطا در عدم یادآوری اطلاعات کاهش یابد.

قوانین و مقررات کارورزی:

۱- در روز اول کارورزی:

- کارورز خود را به منشی و مدیر گروه و مسئول آموزشی گروه معرفی نماید.
 - نماینده گروه را تعیین و به دفتر معاونت آموزشی بیمارستان معرفی نماید.
 - نماینده مسئول مستقیم دانشجویان در بخشهای کارورزی می باشد.
 - پس از تعیین برنامه کارورزی و شیفتها یک نسخه توسط نماینده به دفتر معاونت آموزشی و پژوهشی تحویل گردد.
 - هر گونه تغییر در برنامه کارورزی و شیفت ها کتبا به اطلاع دفتر معاونت آموزشی و پژوهشی بیمارستان برسد.
 - ساعت شروع کارورزی ساعت ۷/۳۰ و ساعت پایان ۱۳ خواهد بود.
- ۲- شرکت منظم و به موقع در جلسات گزارش صبحگاهی و کلاسهای آموزشی الزامی است.
- ۳- شرکت منظم در برنامه های موجود در Log book و اخذ تاییدیه از مسئول مربوطه الزامی است.
- ۴- رعایت نظم و ترتیب، ادب و اخلاق پزشکی و حفظ شئونات و پوشش حرفه ای و نصب اتیکت شناسایی مصوب الزامی می باشد.
- ۵- نمره نهایی شامل ۱۰ نمره آزمون پایان دوره و ۱۰ نمره Log book می باشد.

برنامه بخش زنان

روزهای هفته	برنامه
یکشنبه، سه شنبه	گزارش صبحگاهی
هرروز با اساتید مربوطه	راند درمانی-آموزشی
شنبه تا پنج شنبه	درمانگاه
چهارشنبه با کلیه اساتید	گراند راند
طبق برنامه آموزشی بخش	کلاس تئوری و عملی (مولاژ)
شنبه و دوشنبه	کنفرانس و ژورنال کلاب

برنامه فوق بر طبق نیاز بخش و نظر اساتیدگروه زنان قابل تغییر خواهد بود.

محتوی ضروری ویزیت کارورزان در بخش زنان و مامایی (must learn)

۱- خونریزی های غیر طبیعی رحم

۲- اختلالات قاعدگی، دیس منوره، PMS

۳- یائسگی (HRT)

۴- عفونت های دستگاه تناسلی فوقانی و تحتانی

۵- آمنوره

۶- درد شکم (حاد و مزمن)، بارداری و غیر بارداری

۷- درد لگن (حاد و مزمن)، بارداری و غیر بارداری

۸- نازایی

۹- توده، ترشح پستان

۱۰- توده های لگن (خوش خیم، بدخیم)

۱۱- ضایعات سرویکس (پاپ اسمیر غیر طبیعی)

۱۲- هیپرتانسیون در بارداری

۱۳- دیابت در بارداری

۱۴- اختلال هوشیاری، تشنج در بارداری

۱۵- پیشگیری از بارداری

۱۶- تب، تنگی نفس، خارش، تهوع استفراغ در بارداری

۱۷- انمی، اختلالات تیروئید در بارداری

۱۸- بیماریهای عفونی در بارداری

۱۹- حاملگی پر خطر

۲۰- اختلالات دوره پس از زایمان (خونریزی، عفونت، احتباس جفت، عدم دفع ادرار)

۲۱- دیستوشی

۲۲- خونریزی های مامایی: نیمه اول: سقط، EP، GTN

نیمه دوم: دکولمان، جفت سرراهی، DIC

۲۳- بیماریهای گوارشی- ادراری تناسلی در بارداری

۲۴- زایمان زودرس- پارگی زودرس کیسه آب، زایمان دیررس، محدودیت رشد داخل رحمی، IUFD

۲۵- زجر جنین، دفع مکنونیوم، پرولاپس بند ناف

۲۶- ترومادر بارداری و تروما به دستگاه تناسلی

۲۷- بیماریهای قلبی عروقی در بارداری

۲۸- موارد و نحوه مصرف و منع مصرف و عوارض داروهای رایج مصرفی و روش های تصویربرداری در زنان و مامایی

۲۹- ارجاع: اندیکاسیون های ارجاع (پیوست)، نحوه ارجاع (آماده سازی بیمار، ثبت اطلاعات ضروری و....) مراکز ارجاع سطوح ارائه خدمات سلامت و سیستم ارجاع بیماران با توجه به اجرای برنامه پزشک خانواده و بیمه روستایی در سطح کشور

۳۰- مسائل قانونی مرتبط با صدور گواهی فوت، گواهی استعلاجی، موارد سوء استفاده جنسی، سقط جنین، ختم بارداری، گزارش عوارض جانبی داروها

۳۱- علل شایع مرگ و میر مادران و وضعیت این شاخص در ایران، منطقه و جهان

-مراقبت های سلامت مادران -نظام کشوری مراقبت مادر

گزارش شرکت در مورنینگ رپورت:

تایید استاد	موضوع مورد گزارش	نوع شرکت		تاریخ
		گزارش دهنده	مستمع	

معاینه واژینال بیمار در حین زایمان: تشخیص دیلاتاسیون و افسمان، کنترل انقباضات و FHR ، Station ، بررسی کلی لگن مادر

تایید استاد	نام بیمار	نوع شرکت		تاریخ
		انجام با نظارت	مشاهده	

زایمان واژینال (۳ مورد مولتی پار، ۳ مورد پرایمی پار، آقایان جمعاً ۳ مورد)

تایید	نام بیمار	نوع شرکت		تاریخ
		انجام با نظارت	مشاهده	

--	--	--	--	--

ترمیم اپیزیتومی (خانم ها ۳ مورد، آقایان ۱ مورد)

تایید استاد	نام بیمار	نوع شرکت		تاریخ
		انجام با نظارت	مشاهده	

کورتاژ (۳ مورد)

تایید استاد	نام بیمار	نوع مشارکت		تاریخ
		انجام با نظارت	مشاهده	

اینداکشن (۲ مورد)

تاریخ	نوع شرکت	نام بیمار	تایید استاد
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		

Management دکولمان

تاریخ	نوع شرکت	نام بیمار	تایید استاد
	مشاهده		
	مشاهده		
	مشاهده		
	مشاهده		
	انجام با نظارت		

Management پره اكلامپسى

تاريخ	نوع شركت	نام بيمار	تاييد استاد
	مشاهده		
	مشاهده		
	مشاهده		
	انجام با نظارت		

Management پلاستنا پرويا

تاريخ	نوع مشاركت	نام بيمار	تاييد استاد
	مشاهده		
	مشاهده		

Management پيلونفريت

تاريخ	نوع مشاركت	نام بيمار	تاييد استاد
	مشاهده		
	مشاهده		
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		

Management پره ترم لیبر

تاریخ	نوع مشارکت	نام بیمار	تایید استاد
	مشاهده		
	مشاهده		
	مشاهده		

PROM Management

تاریخ	نوع مشارکت	نام بیمار	تایید استاد
	مشاهده		
	مشاهده		
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		

Management تهوع و استفراغ حاملگی

تاریخ	نوع مشارکت	نام بیمار	تایید استاد
	مشاهده		
	مشاهده		
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		

درمانگاه مامایی

شامل مراقبت های پره ناتال: شرح حال، انجام مانور لئوپولد، تشخیص سن حاملگی، درخواست آزمایشات، سمع FHR، فشار خون و معاینات کلی.

تاریخ	نوع مشارکت	نام بیمار	تایید استاد
	مشاهده		
	مشاهده		
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		

ویزیت بخش جراحی زنان توسط استاف مسئول

تاریخ	موضوع مورد بحث	تایید استاف

شرکت در کلاس زایمان فیزیولوژیک

تاریخ	تایید مدرس

معاینه ژنیکولوژی

معاینه ژنیکولوژی (فقط خانم ها) (آقایان در Skill lab انجام خواهند داد)

تاریخ	نوع مشارکت	نام بیمار	تایید استاد
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		

گرفتن پاپ اسمیر (آقایان در Skill lab انجام خواهند داد)

تاریخ	نوع مشارکت	نام بیمار	تایید استاد
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		

تشخيص انواع لكوره

تاريخ	نوع مشاركت	نام بیمار	تاييد استاد
	مشاهده		
	مشاهده		
	مشاهده		

معاینه پستان (توسط اینترن خانم)

تاريخ	نوع مشاركت	نام بیمار	تاييد استاد
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		
	انجام با نظارت		

AUB Management

تاريخ	نوع مشاركت	نام بیمار	تاييد استاد
	مشاهده		
	مشاهده		
	مشاهده		
	انجام با نظارت		

Management و تشخیص انواع شلی های لگنی و میوم

تاریخ	نوع مشارکت	نام بیمار	تایید استاد
	مشاهده		
	مشاهده		
	مشاهده		

ویزیت بخش جراحی زنان توسط استاف

تاریخ	موضوع مورد بحث	تایید استاف

حضور فعال در SKILL LAB

تاریخ	موضوع	تایید استاف

گزارش کار، ژورنال کلاب، کنفرانس و کار پژوهشی

تایید استاف	موضوع	تاریخ

گزارش کشیک های یک ماه با مهر و امضاء

امضاء	گزارش کار	تاریخ

فرم ارزشیابی کارورزان گروه زنان

ردیف	اسامی دانشجویان	سطح دانش علمی	نحوه برخورد با همکاران	انجام وظایف محوله	نمره نهایی
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲					
۱۳					

در حیطه مهارت پیامد مورد انتظار:

- ۱- توانایی گرفتن شرح حال بالینی از بیمار و همراهیان وی
- ۲- توانایی نوشتن صحیح خلاصه پرونده، on & off service & progress note طبق الگوهای موجود در مراجع معتبر علمی
- ۳- توانایی انجام معاینه فیزیکی بیمار
- ۴- توانایی انجام معاینه دستگاه تناسلی
- ۵- توانایی انجام معاینه پستان
- ۶- توانایی ثبت کامل یافته های مرتبط با بیمار
- ۷- توانایی تحلیل و تفسیر یافته ها
- ۸- توانایی طرح تشخیص افتراقی
- ۹- توانایی طرح روش های تشخیصی و درمانی مناسب (plan)
- ۱۰- توانایی تجویز داروهای اصلی و لازم در زنان و مامایی (موارد مصرف و منع مصرف، عوارض جانبی و تداخلات دارویی)
- ۱۱- توانایی انجام مشاوره با متخصصان مربوطه
- ۱۲- توانایی انجام مشاوره قبل و بعد از بارداری (انجام مشاوره تنظیم خانواده- مشاوره حین ازدواج- ارائه خدمات تنظیم خانواده) و آموزش بیمار
- ۱۳- توانایی تفسیر تستهای آزمایشگاهی و رادیولوژی رایج از قبیل خون، کامل ادرار، NST، پاپ اسمیر، Smear Wet، اسپرموگرام، سونوگرافی
- ۱۴- توانایی ارجاع بیمار در موارد لزوم
- ۱۵- مدیریت موارد اورژانس (خونریزی های حاد و غیر طبیعی رحمی، هایپر تنشن، عفونت و
- ۱۶- توانایی انجام کورتاژ حداقل بر روی مولاژ
- ۱۷- توانایی انجام اقدامات عملی زیر:
 ۱. توانایی انجام ماساژ رحمی (یک یا دو دستی)
 ۲. گذاشتن سوند ادرای
 ۳. سمع قلب جنین و معاینه لثوپولد
 ۴. گذاشتن اسپکولوم و تهیه پاپ اسمیر (کاروز مرد مولاژ)
 ۵. احیاء قلبی ریوی مادر و نوزاد
 ۶. انجام زایمان خودبخودی طبیعی
 ۷. انجام اپیزوتومی و ترمیم

۸. کورتاژ در موارد احتباس جفت
۹. خارج نمودن محصولات بارداری در حال خروج از سرویکس (با پنس جفت)
۱۰. گذاشتن و خروج IUD (کارورز مرد بر روی مولاژ آموزش می بیند)
۱۱. تثبیت و انتقال نوزاد از اتاق زایمان
۱۲. شروع تغذیه با شیر مادر در ساعات اول تولد
- ۱۸- توانایی استفاده از کتاب آموزشی کارورزی (مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران)

به عنوان مثال:

در حیطه مهارت شرح حال: خانمی جهت مشاوره برای استفاده از قرصهای پیشگیری از بارداری به درمانگاه مراجعه کرده است. چک لیست شرح حال شامل سولات زیر می باشد

شرح حال
سلام و معرفی خود
پرسیدن سن بیمار
شرح حال زایمان های قبلی
وضعیت نظم سیکل قاعدگی
سابقه بیماری قلبی (MI)
سابقه CVA
سابقه بیماری کبدی
فشارخون بالا
دیابت
میگرن
وجود یا عدم وجود اورا
سابقه قبلی کانسر پستان
سابقه جراحی بزرگ
سابقه مصرف دارو و نوع دارو
مصرف سیگار

در خصوص بیمار بستری در بخش، بر اساس قواعد مربوط به « طب مبتنی بر شواهد »، یک سوال بالینی مطرح کرده و از منابع معتبر جهت جستجوی شواهد، استفاده نموده است:

بیمار اول:

تأیید استاد معالج	منبع مورد استفاده جهت جستجوی شواهد	اجزای سوال بالینی مطرح شده (PICO (T)	تاریخ بستری	نام بیمار/شماره پرونده	
		P: I: C: O: (T):			۱
شرح حال مختصر بیمار:					۲

یادداشت‌ها:

یادداشت ها: