



صاحب فرآیند:
کارکنان مرکز پیام
کارکنان عملیاتی
نماینده شرکت
تهیه کننده:
اکرم نامی
یاسر ریوندی
سمانه سقایی
تأیید کننده:
محمد حسین اسماعیل زاده

دریافت تماسی

آیا بیمار قادر به سرفه،
گریه و تنفس است؟

بلی

اقدامات حمایتی

- ۱- کاری انجام ندهید
- ۲- روی لبه صندلی بنشینید و شیرخوار را روی ساعد دستتان به شکم بخوابانید
- ۳- سر پایین تر باشد و صورتش روی کف دست
- ۴- با انگشتان شست و اشاره راه تنفسش را باز کنید
- ۵- سرش را به عقب نگه دارید (انگار نوزاد نه میگوید)
- ۶- مراقب تنفسش باشید تا همکاران ما برسند

خیر

تلفن خود را روی بلندگو بگذارید

ماضرین در صحنه

آیا نوزاد هوشیار
است؟

بلی

رفع انسداد

- ۱- روی لبه صندلی بنشینید و شیرخوار را روی ساعد دستتان به شکم بخوابانید.
- ۲- طوری که سر پایین تر باشد صورتش روی کف دست قرار دهید
- ۳- با انگشتان شست و اشاره راه تنفسش را باز و سرش را به عقب نگه دارید (انگار نوزاد نه میگوید)
- ۴- با پاشنه دست ۵ ضربه به بین دو کتف وارد کنید
- ۵- اگر جسم خارج نشد نوزاد را روی ساعد دست دیگر به پشت برگردانید
- ۶- با انگشت وسط و اشاره بین دو نوک سینه نوزاد ۵ بار تا ۲ سانتیمتر به داخل فشار دهید
- ۷- این توالی را تکرار کنید

خیر

احیاء

- ۱- شیرخوار را روی سطح سخت به پشت بخوابانید و روی سینه اش را برهنه کنید
- ۲- نوک انگشت وسط و اشاره خود را بین دو نوک سینه شیرخوار قرار دهید
- ۳- طوری فشار دهید که ۴ سانتیمتر فرو برود یا شمارش من ۱، ۲، ۳ و ۳ در هر نوبه ۲ بار
- ۴- چانه شیرخوار را بلند کنید تا سر به عقب برود
- ۵- هرچه در دهان وی مبیند با انگشتان خارج کنید

به هیچ وجه جسم خارجی رو به نه حلق فشار ندهید

خیر

آیا شیرخوار
همچنان هوشیار است؟

بلی

آیا شیرخوار صدا یا تنفس
دارد؟

خیر

مورد شماره ۱

بلی

شیرخوار را به پهلو بخوابانید یا بررسی مداوم
تنفس منتظر همکاران ما باشید.

آیا جسم به طور کامل
خارج شده است؟

خیر

در صورت
عدم وجود
علائم بازگشت

ادامه احیاء

ماضرین در صحنه

آیا نشانه ای از
حیات (صدا، تنفس دیده
می شود؟)

بلی

تنفسی دهان به دهان و بینی

- ۱- با یک دست چانه شیرخوار را بلند کنید و سرش را عقب ببرید.
- ۲- دهان و بینی شیرخوار را کاملاً با دهان خود بپوشانید.
- ۳- به آرامی ۲ دم وارد کنید و مطمئن باشید که قفسه سینه بالا می آید.
- ۴- ۵ بار تکرار کنید.

از دادن تنفس عمیق که باعث آسیب به ریه شود خودداری کنید

پایان بدون قطع تماسی