

علائم:

- سردرد
- تهوع و استفراغ
- اختلالات بینایی
- ...

نکته: تا زمانی که صدمات ایجاد شده توسط فشار خون در بدن نمایان نشده‌اند؛ هیچ نشانه یا علامتی برای آن وجود ندارد.

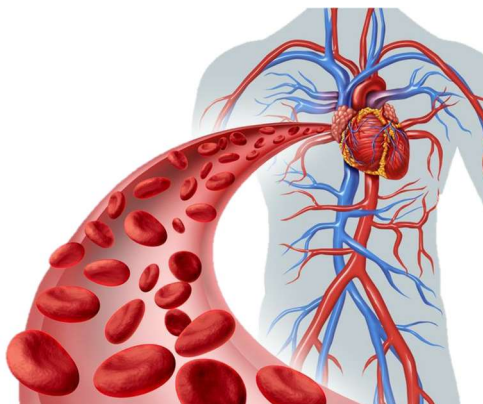
اقدامات:

- به بیمار استراحت بدهید.
- در صورت تشدید علائم با اورژانس تماس بگیرید.
- بیمار را در وضعیت نیمه نشسته و پاها آویزان یا دراز کشیده قرار دهید.
- هم‌سطح و کنار بیمار بنشینید و به او آرامش دهید.
- اگر محیط پر از تنش است، تلاش کنید محیط را آرام کنید.

فشار خون چیست؟

سرخرگها خون را از قلب به دیگر نقاط بدن می‌رسانند. برای آنکه خون بتواند در این عروق به جریان در آید، نیاز به فشار مناسبی دارد.

این **فشار جریان خون** در سرخرگهای بدن یعنی فشاری که در هر انقباض عضله قلب در اثر برخورد خون به دیواره سرخرگ وارد می‌شود، **فشار خون** نام دارد.



پمفلت آموزشی

افزایش فشار

خون



تهیه شده در واحد آموزش همگانی اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی گناباد