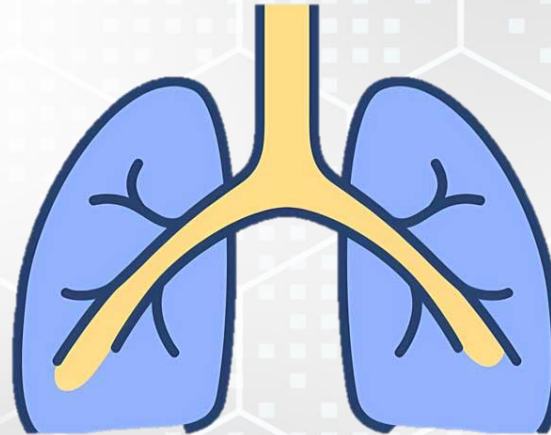




بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آسم و تنگی نفس

Asthma and shortness of breath



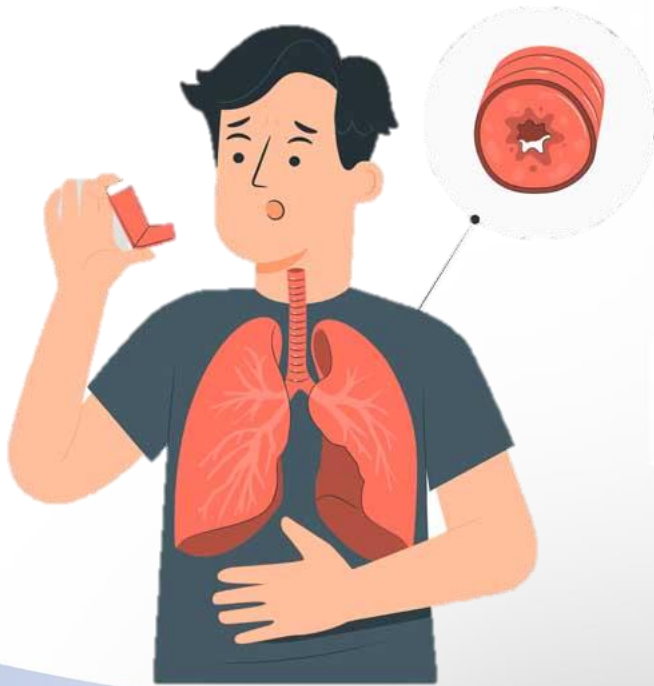
<https://t.me/gonabad115>



<https://ems.gmu.ac.ir/index.html>

آسم:

- آسم یک بیماری ریوی است که در آن به دلیل التهاب راه های هوایی، تنفس دشوار می شود.
- راه های اصلی هوایی تنگ شده و باعث خس خس صدا دار می شود به دلایل:
 - گرفتگی و حجیم شدن عضلات
 - تورم
 - افزایش تولید ترشحات تنفسی
- هوا در ریه ها توسط راه های هوایی متورم محبوس
- می شود و بیمار دچار اشکال در خروج تنفس می شود.



• در بیماران مبتلا به آسم، برخی مشکلات نظیر سرماخوردگی، آنفولانزا یا عفونت های دیگر ممکن است موجب یک حمله ی آسم شوند.

• محرک های شایع دیگر شامل:

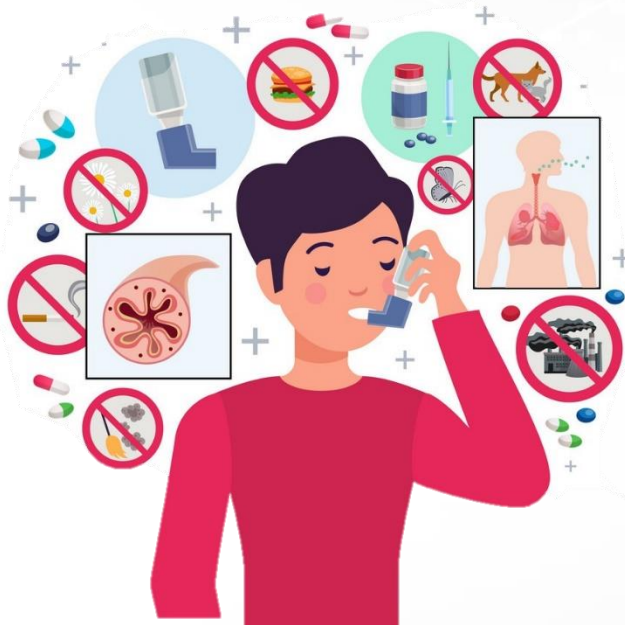
1. محصولات حیوانی

2. گرد و غبار

3. گرده ی گیاهی

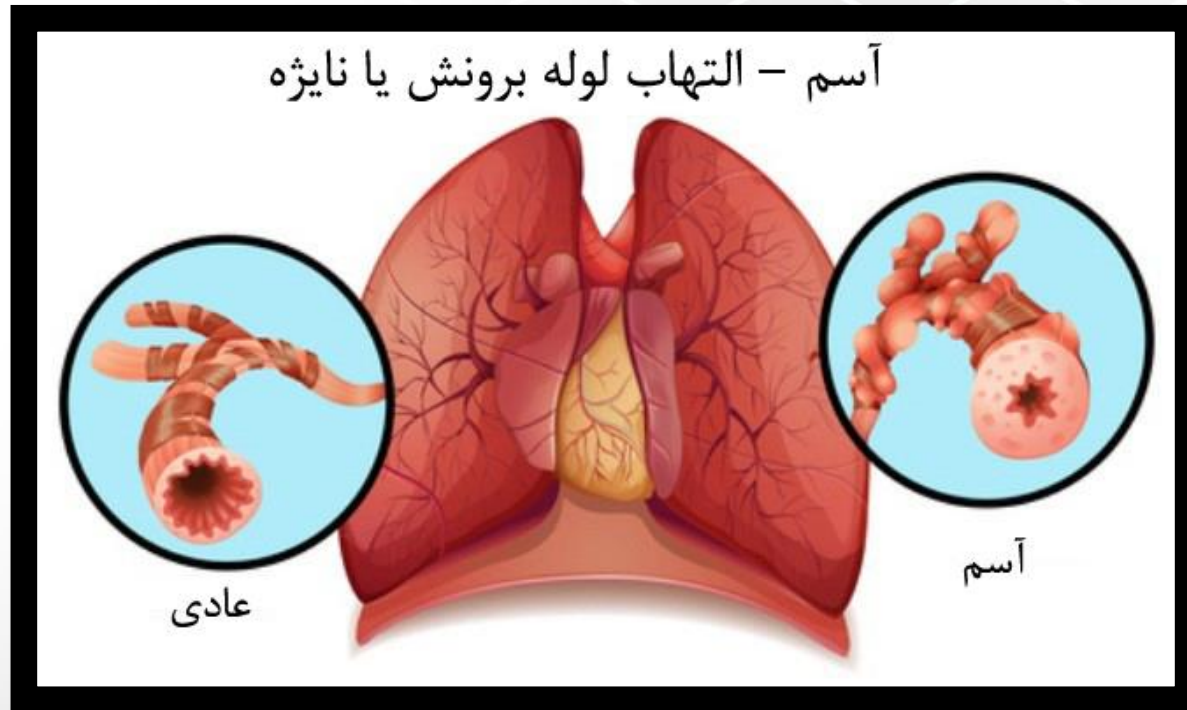
4. فعالیت ورزشی به خصوص در آب و هوای سرد

• فرد مبتلا به آسم باید داروهایی برای جلوگیری از حمله ی آسم استفاده کند. این دارو ها به کاهش تورم و التهاب مجاری تنفسی کمک می کنند.



➔ آسم یک بیماری تنفسی شایع است.

➔ شایع ترین شکایات بیمار آسم، تنگی نفس شدید، سرفه و ویزینگ است.





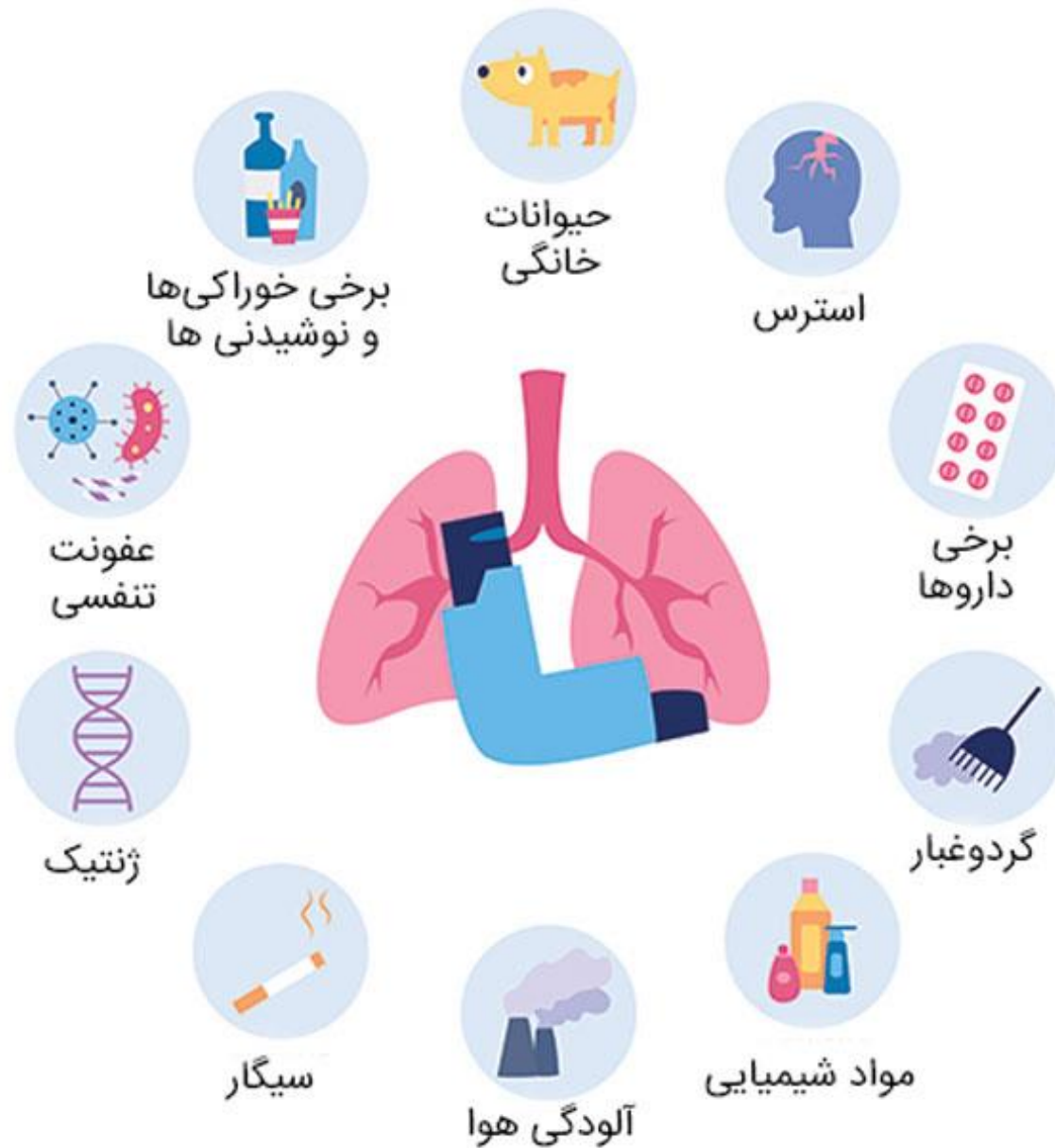
➤ آسم با افزایش حساسیت راه هوایی به مواد تحریک کننده و آلرژن، ایجاد برونکواسپاسم، که یک باریک شدن منتشر و برگشت پذیر برونش ها و برونشیول ها و همچنین التهاب در پوشش راه هوایی تحتانی است، مشخص می شود.

۱- برونکواسپاسم (انقباض عضله صاف در برونش ها و برونشیول ها)

۲- ادم (تورم) پوشش داخلی راه های هوایی

۳- افزایش ترشح خلط که باعث گرفتگی راه هوایی می شود.

عوامل آسم





علائم شایع سختی تنفس عبارتند از:

- ناکافی بودن تنفس (دیس پنه)
- بی قراری، آشفتگی و اضطراب
- افزایش سرعت ضربان قلب (تاکی کاردی) یا ضربان نامنظم قلب در بالغین
- سیانوز در قسمت مرکزی بدن یک علامت دیررس هایپوکسی است. پوست رنگ پریده به عنوان یکی از علائم هایپوکسی زودتر از سیانوز از سیانوز مشاهده می شود.





➤ صدا های غیر طبیعی راه هوایی فوقانی : قار قار، قل قل، خر خر.



➤ کاهش یا عدم توانایی در صحبت کردن

➤ سرفه بخصوص اگر سرفه خلط دار باشد

➤ وضعیت سه پایه

➤ حرکت پره های بینی

➤ تنفس با لب غنچه شده



aparat.com/care_land



با تشکر از حسن توجه شما

کمیته آموزش همگانی با همکاری روابط عمومی اورژانس گناباد



<https://t.me/gonabad115>



<https://ems.gmu.ac.ir/index.html>