



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تشنج



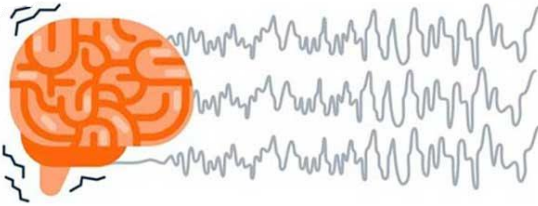
<https://t.me/gonabad115>



<https://ems.gmu.ac.ir/index.html>

تعریف:

- تشنج یک دوره گذرای سفتی و گرفتگی غیر ارادی عضلات است که با تغییر سطح هوشیاری همراه می شود.
- این گرفتگی های عضلانی باعث ایجاد حرکات نامنظم می شوند که عموماً یک تا ۲ دقیقه طول می کشند.



• تشنج خود یک بیماری نیست بلکه نشانه ای از یک بیماری یا نقص زمینه ای و یا آسیب، است.

• یک علت شایع تشنج، بیماری **صرع** است.
– یک اختلال مزمن مغزی که با تشنج های مکرر بدون تحریک مشخص می شود.



صرع : نوعی بیماری مزمن و چهارمین بیماری شایع در جهان است که در طبقه بندی بیماری های مغز و اعصاب قرار گرفته و خود را به صورت تکرار حملات تشنج نشان می دهد.



علائم و نشانه های تشنج

- از دست دادن هوشیاری
- انقباض عضلانی شدید در کل بدن
- فعالیت تشنجی (حرکت عضلانی شدید در کل بدن)
- گاز گرفتن زبان
- ترشح بزاق بیش از حد
- بی اختیاری ادرار یا مدفوع
- تنفس و ضربان قلب نامنظم متعاقب حرکات تشنجی



مرحله بی حالی پس از تشنج

- وضعیت هوشیاری بیمار تغییر کرده و ممکن است از عدم پاسخگویی کامل تا سردرگمی و گیجی متغیر باشد.
- وضعیت هوشیاری با گذشت زمان به تدریج بهبود می یابد.

علائم بیمار در این مرحله :

- خسته و ضعیف است
- سردرد
- ضعف موقتی یک طرف بدن

– به طور کلی این مرحله از ۱۰-۳۰ دقیقه طول می کشد. با این حال ، می تواند ساعت ها ادامه یابد.

دلایل شایع تشنج

• تب شدید

• عدم مصرف داروی کنترل تشنج

• اختلال تشنج (صرع)

• عفونت

• مسمومیت

• کاهش قند خون

• قند بالای خون

• آسیب تروماتیک مغز

• سکتة مغزی

• سندرم ترک مصرف دارو یا

الکل

• فشار خون بالا

• عوارض بارداری

• عدم تعادل الکترولیت (سدیم

، کلسیم)

• حرارت بالا در بدن

• شوک

• علت ناشناخته



- از دست دادن کنترل روده و مثانه ممکن است منجر به دفع ادرار و مدفوع غیر ارادی شود.
- همچنین ممکن است زبان، لبها یا دهان توسط بیمار گاز گرفته شود.
- تنفس ممکن است کم عمق باشد یا وجود نداشته باشد.





تشنج ناشی از تب

- شایع ترین نوع تشنج در کودکان است.
- در کودکان ۳ تا ۶ ماهه و ۵ تا ۶ سالگی بیشتر دیده می شود.





ارزیابی صحنه

- محیط را از نظر وجود مدارکی دال بر **مسمومیت**، مانند بطری های قرص و سرنگ، بررسی کنید.
- • به دنبال **داروهای مصرف** شده بیمار باشید.
- • **ترک دارو یا الکل** یکی از دلائل شایع تشنج است؛ این تشنج ها جزء حملات صرعی نیستند و باید سریعاً رسیدگی شوند.





مدیریت صحنه

- ممکن است هنگام ورود شما بیمار هنوز در حال تشنج است، شما احتمالاً عابران را در صحنه پیدا می کنید که سعی دارند حرکات بدن بیمار را مهار کنند.
- برای جلوگیری از آسیب بیشتر، باید حرکات بیمار همیشه به جای محدود کردن، **هدایت** شود.
- لازم است اشیاء را از بیمار دور کنید که سبب صدمه نشود.
- برخی از افراد قاشق یا اشیاء سخت دیگر را در دهان بیمار قرار می دهند تا از "گاز گرفتن زبان" وی جلوگیری کنند، که از نظر آناتومیک غیرممکن است.
- این اشیاء را فوراً بردارید زیرا به راحتی باعث آسیب به دهان، زبان، دندانها و فک می شوند یا می توانند بشکنند و باعث انسداد مجاری تنفسی شوند.



• ممکن است بوی ادرار احساس کنید یا ادرار و مدفع ببینید .

از دست دادن کنترل روده و کنترل مثانه در هنگام تشنج معمول است.





اقدامات اولیه برای کمک به بیمار دچار تشنج

- به منظور جلوگیری از بروز آسیب های احتمالی وسایل و اشیای تیز و خطرناک را از اطراف بیمار دور کنید.
- از سر بیمار محافظت کنید. یک جسم نرم زیر سر او گذاشته و تا پایان تشنج دست هایتان را حائل سر بیمار نگه دارید. (سعی نکنید حرکات سر را کنترل کنید، فقط از سر محافظت کنید).
- هرگز فک بیمار را با فشار باز نکنید.
- هرگز به بیمار چیزی نخورانید.
- پس از اتمام تشنج بیمار را به پهلو بچرخانید.





با تشکر از حسن توجه شما

کمیته آموزش همگانی با همکاری روابط عمومی اورژانس

گناباد



<https://t.me/gonabad115>



<https://ems.gmu.ac.ir/index.html>