

صاحبان فرآیند:

عموم مردم
همکاران دیسپچ

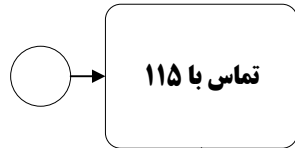
تهیه کنندگان:

متیره سادات موسوی
اکرم نامی
غلامرضا قاسمی
احسان فاطمی نژاد

نایب کننده:

محمد حسین اسماعیل زاده

مدد جو



بیمار هوشیار است؟ صحبت می کند؟
صدا کردن بیمار و زدن ضربه به شانه
بیمار به صورت همزمان.
بررسی تنفس به مدت ۱۰ ثانیه و اگر
کمتر از یک یا صفر بود تشخیص اوست.

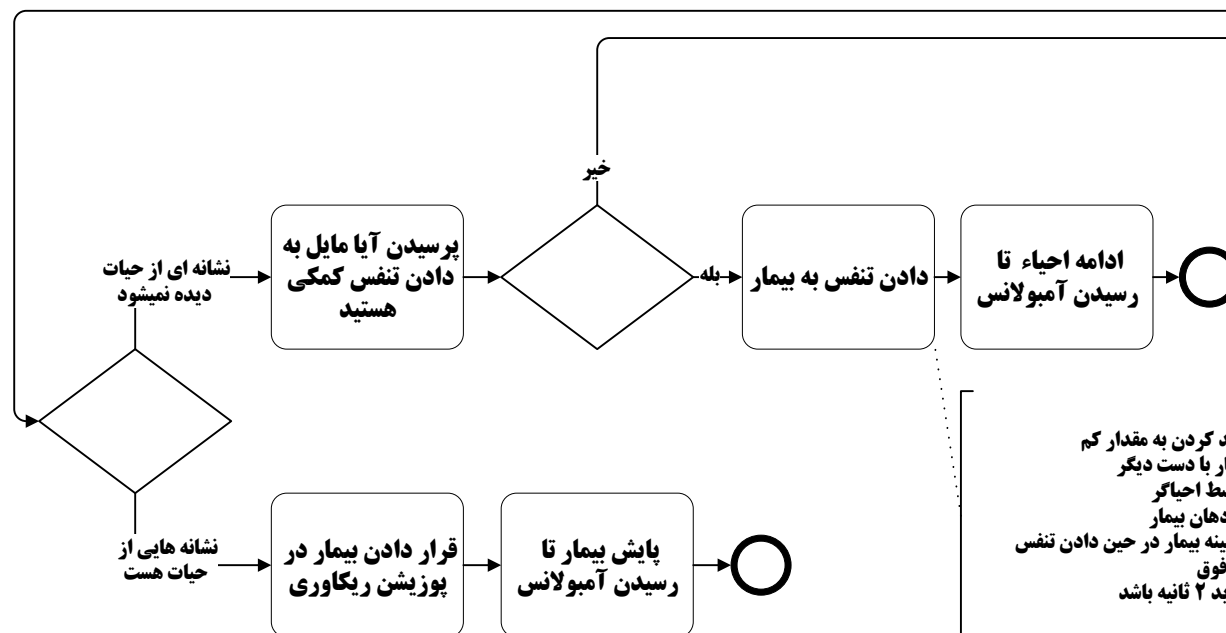
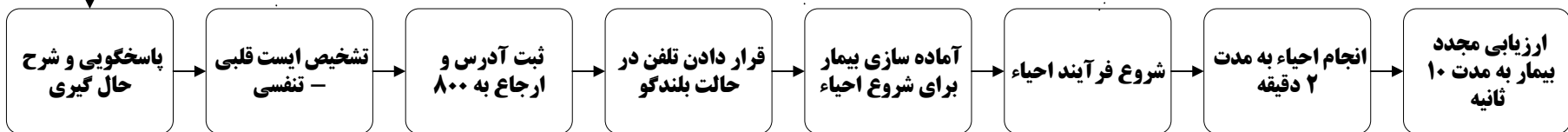
قرار دادن بیمار بر روی سطح سخت
خاموش کردن تخت مواج).
زانو زدن / ایستادن در کنار بیمار و تسلط
بر قفسه سینه
در معرض دید قرار دادن قفسه سینه بیمار

قرار دادن کف یک دست در وسط قفسه سینه روی قسمت استخوانی بین دو نوک پستان
قرار دادن دست دیگر بر روی دست قلبی و قفل کردن دستان

صاف بودن آرنج ها

فشاردن قفسه سینه به گونه ای که ۵-۶ سانتی متر پایین برود با سرعت ۱۲۰-۱۰۰ بار در دقیقه

توصیه به بازگشت قفسه سینه بعد از هر بار فشاردن



گرفتن چانه بیمار و بلند کردن به مقدار کم
فشاردن نرمی بینی بیمار با دست دیگر
انجام یک دم عمیق توسط احیاگر
انجام بازدم در داخل دهان بیمار
چک بالا آمدن قفسه سینه بیمار در حین دادن تنفس
انجام دوباره اقدامات فوق
مدت زمان دو تنفس باید ۲ ثانیه باشد

کارشناس ۱۱۵